



Gesundheitswirtschaft
FÜR EINE GESUNDE REGION **Nordwest**

vhs  Kreisvolkshochschule
Verden

 **aequipa**
ready to change

Kontakt:

E-Mail: office@gwnw.de

Internet: www.gwnw.de

Telefon: 0421-33 62 73 10

Hinter dem Schütting 8
28195 Bremen



**Am Donnerstag den 06.10.2022 von 18.00-20.00 Uhr
ins Norddeutsche Zentrum für Nachhaltiges Bauen (NZNB),
Artilleriestraße, Halle 57, 27283 Verden (Aller) Raum „Sanddüne“**

Ready to change - Kommunale Bewegungsförderung im Alter

Wer bietet was wann wo für wen, und wo können wir uns besser vernetzen? Diese Frage stellt sich nicht nur in Beruf und Ausbildung immer wieder, sondern auch Anbietern oder Organisatoren rund um den Sport. Besonders im Alter ist Bewegung ein zentraler Faktor für die Gesunderhaltung und für soziale Teilhabe. Städte und Gemeinden, Quartiere oder Stadtteile können einen aktiven Part in der Bewegungsförderung für ältere Menschen übernehmen. Hier geht es darum, vorhandenen Ressourcen, Initiativen, Maßnahmen und engagierten Menschen für eine gemeinsame abgestimmte Strategie zu begeistern.

Netzwerken als Mittel zur Bewegungsoptimierung - dieses Ziel verfolgt [AEQUIPA](#), ein Präventionsforschungsnetzwerk in der Metropolregion Nordwest. Im Rahmen des Projekts „Körperliche Aktivität, Gerechtigkeit und Gesundheit: Primärprävention für gesundes Altern“ ist ein [Praxisleitfaden](#) für Kommunale Bewegungsförderung im Alter entstanden, der für die Netzwerkpartner – hier die [Gesundheitswirtschaft Nordwest e.V. \(GWNW\)](#) – Grundlage für den Dialog sein soll mit Personen aus Praxis und Wissenschaft, die Bewegungsangebote planen, Bewegung im Alter in ihrer Kommune zum Thema zu machen.

Damit Wissenschaft also auch wirklich Wissen schafft, lädt die Gesundheitswirtschaft Nordwest e.V. gemeinsam mit der Kreisvolksschule Verden, Multiplikatoren aus Sportverbänden, Vereinen, Weiterbildungseinrichtungen, Politik und Verwaltung zu einer Informations- und Diskussionsveranstaltung ein. Wir freuen uns auf viele Teilnehmende, angefragt ist zudem **Peter Gagelmann**, ehemaliger Bundesligaschiedsrichter und Vorstandsvorsitzender der Bremer Sportstiftung.

Um die Veranstaltung gut planen zu können freuen wir uns über Ihre Anmeldungen formlos per E-Mail an office@gwnw.de oder tel. unter 0421-33627310.

Bankverbindung

Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE95 2905 0101 0080 7499 55 - BIC: SBREDE22XXX

Vereinsregister: AG Bremen Nr. VR 7429 HB